



國際扶輪D3490新北城星扶輪社

第十五期社刊 中華民國一〇九年五月五日 出版 MAY 5 2020 Vol.3 No.15

第 73 次例會輯影

時間：109. 04. 21

地點：本社會議室



賴瑾懿 音療師蒞臨

主講：光之音 頌鉢介紹



David 社友示範演出



合影留念

總監來函照登

主旨：函知本地區舉辦 2020-2021 年度地區訓練講習會相關事項，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、因應新冠肺炎疫情，避免群聚感染及符合室內集會不超過 100 人等規定，本地區 2020-2021 年度地區訓練講習會改採由本地區錄製相關訓練講習內容之方式，送交各社以進行訓練。
- 二、本地區將於 2020 年 6 月 20 日寄送 2020-2021 年度地區訓練講習會錄製影片，請各社自主進行訓練。
- 三、另本地區亦將於該年度就相關議題製作扶輪相關影片，提供各社運用。

敬祝生日快樂

蕭安傑 社長提名人 Jay (05.01)

劉唐佑 社友 Ryan (05.09)

楊豐榮 社友 Wind (05.15)

游靜蕙 社友 Betty (05.18)

黃龍生 社友 Jason (5.23)

郭曜程 社友 Jazz (05.28)



光之音 頌鉢介紹

■ 賴瑾懿 音療師

何謂頌鉢

頌鉢不僅是法器、容器，也是用於音療的樂器。頌鉢療癒是一種聲音的療癒，它通過音頻和振頻對我們的身體和心靈起到療癒的作用。

頌鉢最大的作用就是情緒壓抑、感情創傷、心情憂悶等困擾可以得到釋放與平衡。

頌鉢目前廣泛應用於美容 Spa 和按摩養生館的療程中。

頌鉢對人體的好處

有助紓緩失眠、壓力、緊張、焦慮、憂鬱、

精神不集中等問題。

聲音的震頻能改變分子結構，當適度的聲頻接近人體，便會引起人體組織細胞產生和諧共振，使腦電波、心率、呼吸節奏等頻率與之平衡。



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會；
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務藉以服務社會；
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

社長：林志明 Art 秘書：莊雅惠 Rita 社刊主委：楊豐榮 Wind 糾察：吳佳鴻 Design

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否真實？
- 二、是否公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

例會事項報告

一、出席報告(4月21日第73次例會)

社友人數：39名 出席人數：25名
出國人數：0名 補出席人數：9名
缺席人數：5名 出席率：84%

二、補出席社友

Cube、Daniel、Emma、Evan、Jason、
Johnson、Michelle、Ryan、Steven

三、本次例會我們想念您

David Liu、Nelson、Nurse、Tank、Vic

四、來賓與友社社友

社名	所屬社	邀請人
賴瑾懿	來賓	Jazz
賴奕翰	來賓	Jazz

五、捐款報告

甲、一般捐款

累計	107,500
Art	2,000
Charlie	1,000
Eiko	2,000
Jay	2,000
Rita	500
小計	7,500
累計	115,000

六、分攤捐款

承上期		1,251,000
Jazz	第三期	9,000
Annie	第四期	9,000
Betty	第四期	9,000
小計		27,000
合計		1,278,000

本週例會

- ◇五月五日(星期二) 下午7:00
- ◇第七十四次例會
- ◇主講人：Life 爵士樂團 吳柏毅 團長
- ◇講題：無限視界-愛無限

2021 台北國際年會

2021 台北年會的早鳥優惠註冊日期，現更改日期為 2020 年 6 月 20-26 日共七天(原來是 2020 年 6 月 6-10 日共 5 天)，早鳥註冊費用：維持原來的每位社友/寶眷 US\$315 元。團體註冊表格 RI 將會於 5 月 15 日左右寄給 HOC。

屆時將召集各地區總監、總監當選人、各地區的 2021 台北年會註冊推廣主委一起來開會，討論如何協助各社來填寫團體註冊表格，希望台灣的註冊人數可以達到我們承諾的 75%社友/寶眷註冊的目標。

HOC 為了感謝各社社友每年贊助 NT\$1000 元給 HOC，並鼓勵註冊 2021 年台北年會。HOC 將會於 5 月中旬前後，直接寄三種紀念禮品到各社辦公室，再請各社執秘發給各社社友。

每位社友將會收到三種有年會 Logo 的紀念禮品如下：

- 1.男社友年會領帶，女社友年會絲巾
- 2.年會行李吊牌三個
- 3.年會紀念徽章一個

再次感謝各位總監當選人對 2021 台北年會的支持及幫忙

2021 台北年會

HOC 主委謝三連 Jackson 敬上

下次例會

- ◇五月十九日(星期二)
- ◇第七十五次例會
- ◇高爾夫球體驗
- ◇地點：三鶯高爾夫鄉村俱樂部

(三峽區介壽路二段 138 巷 47 號)