國際扶輪D3490新北城星扶輪社

第六期社刊 中華民國一一五年九月二十二日 出版 SEP 22 2026 Vol.10 No.6

金榜題名

恭賀社友子女

姓名	考取學校	社友姓名
葉俞岑	新北市立三重高級中學	林宥如



中秋節的腳步悄悄接近，空氣中也開始瀰漫著團圓的氣息，新北城星社於 9 月 1 日第 225 次例會邀約夥伴們暫時放下忙碌的工作與例會議程，一起走進充滿香氣的烘焙 DIY 教室，換上圍裙戴起手套，搖身一變成為專業的烘焙達人！

這一次，我們要挑戰的是應景又健康的「低糖低澱粉手作月餅」。一步一步親自動手，揉麵團、分餡料、包餡、塑形，再仔細刷上蛋液，最後送進烤箱等待美味出爐。看似簡單的製作過程，其實每個步驟都需要技巧與耐心。大家邊看著老師的示範，邊製作自己的月餅，有人熱心協助身旁夥伴，也有人忙著捕捉大家認真的模樣與歡樂瞬間。特別的是，這次活動也融入「健康」的概念。現代人越來越重視飲食與生活品質，因此我們特別選擇低糖、低澱粉的製作方式，希望讓大家在享受中秋傳統美食的同時，也能兼顧健康。自己動手做，不只能掌握食材，更能感受到「健康也可以很好吃」的美好滋味。

而今晚除了手作月餅之外，還有安排另一個溫馨時刻，一起為本月壽星 Max 與 Ruby 慶生！當生日蛋糕出現，現場立刻充滿歡呼與掌聲，大家齊聲獻上最真摯的生日祝福。本次也邀請 RYE IB 學生黃佳娜一同參與手作月餅感受異地節日的氛氛，在歡樂的歌聲與笑聲中，大家臉上洋溢著幸福笑容，也讓原本充滿月餅香氣的烘焙教室，多了一份溫暖的人情味。對城星夥伴而言，每一場例會，不只是知識的分享，更是人與人之間情感的連結。

今晚，我們用香氣療癒心情，用笑聲凝聚情誼用熱情迎接新的夥伴。願每一次相聚，都能留下值得珍藏的美好回憶；願新北城星扶輪社的每一位夥伴，都能在人生旅程中彼此照亮、一起成長！









2026-2027 年度 9 月份理事會議會議記錄

時間：115 年 9 月 10 日(四)PM7:00-9:00

地點：板橋窩客商務中心大會議室(板橋區文化路 2 段 285 號 21 樓)

第 10 屆出席理事：

林千翔 Mark、張家銘 Eiko、游靜蕙 Betty、金迪 Macaroon、吳浚瑋 Jim、王婕 Rebecca、陳映如 Ruby，共 7 名

議案內容

第一案：請審查 7-8 月份收支報告表，提請通過案。

決　議：通過

第二案：為社區服務的服務內容，提請討論案。

決　議：通過，與服務單位確認日期、活動當日捐贈方式，於線上公布。

第三案：國際 3490 地區 2026-2027 年度扶輪之子活動計畫，提請討論案。

決　議：本屆由社友自由認捐

第四案：為 2026-2027 年度爐邊會議分組，因人員異動新入社社友 Howard 安排於春酒爐邊組，提請通過案。

決　議：通過

第五案：為 11/14-11/15 秋季旅遊行程，經 7 月-8 月理事會決議後續微調內容及費用，提請通過案。

說　明：報價單內容是以 80 位社友估算，大人活動費用 3300 元，小朋友 3 歲以下 1900 元、小朋友超過 3 歲-8 歲以下 1980 元、超過 8 歲-12 歲以下 2130 元，分算方式如附件

決　議：費用通過，當日集合時間為 7:30 報到 8:00 出發，採果行程的備案為泡澡花磚，喝喝茶品茗項目改為揉茶體，即日著手製做報名表，完成後公告，報名至 9 月 30 日截止。

臨時動議：無



理事們為了凝聚社友的向心力，也讓平時為工作忙碌的社友們能夠放鬆心情、交流感情，特別安排了 9 月 11 日快樂星期五理事聯誼活動。雖然當天下著大雨，雨勢絲毫沒有澆熄大家期待已久的熱情，反而讓這場聯誼多了一份「風雨無阻、歡樂相聚」的特別回憶！

晚上 7 點，大家陸續抵達 E7PLAY 土城，一見面便熱絡地互相問候，現場很快就充滿歡笑聲。當然，歡樂活動怎麼能少了美食！本次活動準備了炸雞、鹹水雞、滷味等美食，邊吃、邊聊讓這場聯誼活動不只有滿滿的歡笑，也有滿滿的幸福感。

這次活動也特別安排了分組競賽，大家迅速投入遊戲，在輕鬆又刺激的氣氛中展開一場場趣味對決。分組之後，每個人都拿出十足的拚勁，為了榮譽全力以赴。有人認真思考策略，有人大聲加油，也有人在遊戲過程中笑到停不下來。比賽不只是比輸贏，更重要的是大家在互動過程中增進彼此的認識與默契。平常在理事會中一起討論社務、一起為社團努力的夥伴們，在今晚卸下工作的嚴肅角色，展現出活潑又可愛的一面。

在熱鬧的分組競賽結束後，接下來就是自由活動時間，大家各自選擇喜歡的設施與遊戲體驗，有人挑戰刺激的娛樂設施，有人享受輕鬆休閒的時光，也有人趁著難得的機會與夥伴聊天交流。每個人都找到屬於自己的歡樂方式。短短三個小時，笑聲、歡呼聲與聊天聲此起彼落，讓原本陰雨綿綿的夜晚變得格外溫暖。

晚上 10 點，活動在一片歡樂氣氛中畫下句點，雖然時間不長，但這份夥伴情誼與美好回憶，卻會一直留在大家心中。感謝理事們用心安排這次聯誼活動，也感謝每一位社友、寶眷熱情參與！因為有大家的投入與陪伴，即使下著大雨，也依然能創造屬於城星的精彩夜晚。

國際扶輪 3490 地區新北市第七分區扶輪社
聯合例會、中秋晚會暨金榜題名活動

日期:2026 年 9 月 22 日(二)

時間:下午 17：30 註冊、18：00 開會、19:00 餐敘聯誼

地點:新莊典華六樓大盛典廳(新北市新莊區中央路 469 號)



當日流程如下：

時段	內容	
17:30~18:00	註冊聯誼	
18:00~18:05	鳴鐘開會致歡迎詞	土城東區扶輪社 社長 Sky
18:05~18:10	歡迎貴賓 介紹各社社長	地區貴賓 助理總監 A.G. Spring 地區副秘書 D.V.S. Amy 各社社長暨社友(或參與來賓)
18:15-18:20	貴賓致詞	助理總監 A.G. Spring 地區副秘書 D.V.S. Amy
18:20-18:25	新社友入社宣誓	土城山櫻社 新社友入社宣誓佩章
18:25-18:30	介紹主講老師	土城東區扶輪社 社長 Sky
18:30-19:10	專題演講	講師：1111 人力銀行 公關總監暨發言人 黃若薇 Vivi **主題：主播台後大家不知道的秘辛**
19:10~19:15	致贈主講老師 小社旗及講師費 大合照	土城東區扶輪社 社長 Sky 土城扶輪社 社長 Jason 土城中央扶輪社 社長 Steve 三峽扶輪社 社長 Field 土城山櫻扶輪社 社長 Kelly 三峽北大菁英扶輪社 社長 Darren 新北城星扶輪社 社長 Mark 土城扶青社 社長 Reno 三角湧扶青社 社長 Christina
19:15	鳴鐘閉會(開桌用餐聯誼)	新北城星扶輪社 社長 Mark
晚 宴		
19:20-19:25	聯誼活動開始	土城東區扶輪社主持 歡慶生日快樂/結婚週年/金榜題名
19:30	歡唱/聯誼時間	各社歡唱聯誼
20:50	總監伉儷到場	邀請地區總監陳勝 Jun 致詞及獻花給土城山櫻社新社友
21:00	散會	

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

一、藉增廣相識為擴展服務之機會；
二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務藉以服務社會；
三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；
四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

一、是否真實？
二、是否公平？
三、能否促進信譽友誼？
四、能否兼顧彼此利益？

社長：林千翔 Mark　祕書：邱明昱 Eric Chiu　社刊主委：李家瑋 Max　糾察：黃朝瑋 Webber

例會事項報告

一、出席報告(9 月 1 日第 225 次例會)

社友人數：44 名　出 席 人 數：28 名
出國人數：2 名　補出席人數：3 名
缺席人數：11 名　出　席　率：75%

二、補出席：

Carry、Ian、Joey

三、本次例會我們想念您

Bella、CPA、Danger、L、Webber
Eric、Jason、Nurse、Milly、Wind
Tank

四、捐款報告

甲、一般捐款

承上期		169,999

乙、分攤捐款

承上期		183,000
Wind	10-1	12,000
小計		12,000
合計		195,000

本次例會

- ✪ 第 226 次例會
- ✪ 第七分區中秋聯合例會暨金榜題名
- ✪ 日期：115 年 9 月 22 日(星期二)
- ✪ 時間：PM5:30 註冊，6:00-7:00 專題演講，7:00-9:00 中秋晚宴餐敘
- ✪ 地點：新莊典華
  (新北市新莊區中央路 469 號)

下次例會

- ✪ 第 227 次例會
- ✪ 主題：Ai 世代--擁有行萬里路的勇氣
- ✪ 主講人：地區 RYE 主委徐明偉 PP Benson
- ✪ 日期：115 年 10 月 6 日(星期二)
- ✪ 時間：PM7:00-9:00
- ✪ 地點：板橋吉立餐廳
  (新北市板橋區文化路一段 280 號 3 樓)

活動預告

城星秋季中部旅遊趣

- ➢ 活動日期：2026 年 11 月 14 日-15 日(六日)二天一夜
- ➢ 活動內容：詳述於報名聯結表單內。
- ➢ 集合時間：7:30 板橋北二門。
- ➢ 報名日期：即日起至 9 月 30 日截止。
- ➢ 報名方式：填寫報名聯結或洽執祕登記

※歡迎社友、寶眷踴躍**報名參加**









